Anzuchtanleitung Baerlauch

Bärlauch hat hübsche, weisse, sternartige Blüten auf langen, dünnen Stengeln. Die Blätter riechen intensiv nach Lauch und Knoblauch und sind eine gesunde Delikatesse. Die frischen Blätter finden Verwendung in Suppen, Salaten, Eierspeisen, Fisch- und Fleichgerichten, Wurstsalat und Quarkspeisen. Inhaltsstoffe: Vitamin A, B und C. Bärlauch wirkt appetitanregend.

Aussaat Februar/März direkt ins Freiland, Aussaat auch in Schalen möglich. Bärlauch wächst auf jedem Gartenboden auch im Halbschatten. Alle 2-3 Jahre werden die Pflanzen geteilt und an anderer Stelle wieder gesetzt.

Michis mediterrane Sämereien
michi5.berg@web.de
www.michis-mediterrane-saemereien.de

Stand: Mai 2008